

Утверждаю:

Региональный руководитель ООО «КСП»

Е.Д. Калчу

« 01 » октября 2026 г.



Согласовано:

Заведующий муниципального образовательного учреждения

«Детский сад № 37 Центрального района г.Волгограда»

А.А. Турпезникова И.И.

« 01 » октября 2026 г.



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

к Контракту на оказание услуг по организации питания

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования 

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 Вариант 1							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (КУКУРУЗНАЯ)	160				337,3	Сборник рецептов или ТТК
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					Сборник рецептов или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборник рецептов или ТТК
Итого за завтрак		350	10,2	5,3	62,1		
2 Завтрак	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептов или ТТК
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	ЗАКУСКА (ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	30				530,5	Сборник рецептов или ТТК
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептов или ТТК
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					Сборник рецептов или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептов или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборник рецептов или ТТК
Итого за обед		520	23,5	21,6	59,8		
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	50/30				448,3	Сборник рецептов или ТТК
	КАША ВЯЗКАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	110					Сборник рецептов или ТТК
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10					Сборник рецептов или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	15					Сборник рецептов или ТТК
	ХЛЕБОБУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ (БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ)	40					Сборник рецептов или ТТК
Итого за Уплотненный		435	13,7	14,8	67,9		
Всего за день:			48,3	41,9	207,5	1 391,2	

Утверждаю	Согласовано
Исполнитель _____	Заказчик _____

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1							
Вариант 2							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10					Сборник рецептур или ТТК
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		380	9,5	5,8	53,8	303,4	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		380	1,7	1,0	36,7	166,3	
Обед	ЗАКУСКА (САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ)	30					Сборник рецептур или ТТК
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
	РЫБНОЕ БЛЮДО (СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ)	50					Сборник рецептур или ТТК
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120					Сборник рецептур или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		520	11,3	9,5	62,4	385,3	
Уплотненный полдник	ТВОРОЖНОЕ БЛЮДО (ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОБЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ)	130/40					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный		437	15,8	20,6	93,9	587,8	
Всего за день:			38,3	36,9	246,8	1 442,8	

Утверждаю	Согласовано
Исполнитель _____	Заказчик _____

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования □□□□□□

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1							
Вариант 3							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10					Сборник рецептур или ТТК
	ЯИЧНОЕ БЛЮДО (ЯЙЦО ВАРЕНОЕ)	1шт					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		415	14,5	10,1	47,3	338,6	
2 Завтрак	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	ЗАКУСКА (ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ)	30					Сборник рецептур или ТТК
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10					Сборник рецептур или ТТК
	БЛЮДО ИЗ СУБПРОДУКТОВ (ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ)	150					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		540	14,6	12,1	58,5	426,7	
Уплотненный полдник	ЗАКУСКА (ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ)	40					Сборник рецептур или ТТК
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ПНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					Сборник рецептур или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	30					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБОБУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ (БУЛОЧКА ВЕСНУШКА)	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный		450	16,4	18,1	106,2	626,36	
Всего за день:			46,4	40,5	229,7	1466,76	

Утверждаю	Согласовано
Исполнитель _____	Заказчик _____

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования □□□□□□

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1							
Вариант 4							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		365	10,6	5,6	60,7	335,7	
2 Завтрак	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		180					
			0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	ЗАКУСКА (ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ)	30					Сборник рецептур или ТТК
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	50/30					Сборник рецептур или ТТК
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	120					Сборник рецептур или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		590	16,8	15,1	101,8	600,7	
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50					Сборник рецептур или ТТК
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный		410	12	12,2	56,4	367,6	
Всего за день:			40,3	33,1	236,6	1379,1	

Утверждаю	Согласовано
Исполнитель _____	Заказчик _____

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1							
Вариант 5							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					Сборник рецептур или ТТК
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20					Сборник рецептур или ТТК
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		555	11,8	10,9	81,2	478,4	
2 Завтрак	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	ЗАКУСКА (ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ)	30					Сборник рецептур или ТТК
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
	РЫБНОЕ БЛЮДО (КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ)	50					Сборник рецептур или ТТК
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120					Сборник рецептур или ТТК
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		560	13,8	12,4	80,1	464,9	
Уплотненный полдник	ЗАКУСКА (ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	30					Сборник рецептур или ТТК
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130					Сборник рецептур или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный		400	14,6	18,8	74,4	484,2	
Всего за день:			41,1	42,3	253,4	1502,6	

Утверждаю	Согласовано
Исполнитель _____	Заказчик _____

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования □□□□□□

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2							
Вариант 6							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		365	11,2	6,4	59,5	340,7	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		200					
			0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед	ЗАКУСКА (ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ)	30					Сборник рецептур или ТТК
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15					Сборник рецептур или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	75					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		540	15,5	14,8	71,2	488,6	
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	50/30					Сборник рецептур или ТТК
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	20					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБОБУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ (БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ)	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный		430					
Всего за день:			40,9	37,4	220,1	1 384,5	

Утверждаю	Согласовано
Исполнитель _____	Заказчик _____

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2							
Вариант 7							
Завтрак	ЯИЧНОЕ БЛЮДО (ОМЛЕТ)	130					Сборник рецептов или ТТК
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10					Сборник рецептов или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	30					Сборник рецептов или ТТК
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					Сборник рецептов или ТТК
Итого за завтрак		355	11,7	10,8	31,7	316	
2 Завтрак	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептов или ТТК
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	ЗАКУСКА (ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ)	30					Сборник рецептов или ТТК
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМ ФАРШЕМ (СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ)	150					Сборник рецептов или ТТК
	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ГОВЯДИНА)	130					Сборник рецептов или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					Сборник рецептов или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборник рецептов или ТТК
Итого за обед		500	19,9	10,4	73,2	484,6	
Уплотненный полдник	ТВОРОЖНОЕ БЛЮДО (ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ)	130/40					Сборник рецептов или ТТК
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160					Сборник рецептов или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептов или ТТК
	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20					Сборник рецептов или ТТК
Итого за Уплотненный		400	20,1	24,5	91,4	629,9	
Всего за день:			52,6	45,9	214	1505,6	

Утверждаю	Согласовано
Исполнитель _____	Заказчик _____

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования □□□□□□

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2							
Вариант 8							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (КУКУРУЗНАЯ)	160					Сборник рецептов или ТТК
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10					Сборник рецептов или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептов или ТТК
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					Сборник рецептов или ТТК
Итого за завтрак		405	10	5,3	65,6	349,3	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за 2 завтрак		200					
			0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед	ЗАКУСКА (ИКРА МОРКОВНАЯ)	30					Сборник рецептов или ТТК
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептов или ТТК
	КОТЛЕТЫ С КРУПОЙ	50					Сборник рецептов или ТТК
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120					Сборник рецептов или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептов или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за обед		570	16,5	14,2	75,5	490,5	
Уплотненный полдник	ЗАКУСКА (ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ)	40					Сборник рецептов или ТТК
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130					Сборник рецептов или ТТК
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					Сборник рецептов или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	20					Сборник рецептов или ТТК
	ХЛЕБОБУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ (БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ)	40					Сборник рецептов или ТТК
Итого за Уплотненный		427	15,5	19,9	76,2	507,6	
Всего за день:			42,8	40,2	236,3	1 438,6	

Утверждаю	Согласовано
Исполнитель _____	Заказчик _____

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования □□□□□□

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2							
Вариант 9							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		350	12,2	6,7	63,9	365,3	
2 Завтрак	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	ЗАКУСКА (САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ)	30					Сборник рецептур или ТТК
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10					Сборник рецептур или ТТК
	БЛЮДО ИЗ СУБПРОДУКТОВ (ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ)	130/5					Сборник рецептур или ТТК
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	80					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		555	16,6	19,3	82,2	558,7	
Уплотненный полдник	ЗАКУСКА (ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ)	30					Сборник рецептур или ТТК
	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150					Сборник рецептур или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный		400	13,8	14,1	67,9	455,8	
Всего за день:			43,5	40,3	231,7	1454,9	

Утверждаю	Согласовано
Исполнитель _____	Заказчик _____

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования □□□□□□

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2							
Вариант 10							
Завтрак	ЗАКУСКА (ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	30					Сборник рецептур или ТТК
	ЯИЧНОЕ БЛЮДО (ОМЛЕТ)	130					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		361	11,8	12,3	36,4	349,8	
2 Завтрак	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	ЗАКУСКА (ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ)	30					Сборник рецептур или ТТК
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					Сборник рецептур или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		540	21	15,9	66,2	494,6	
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	120					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный		400	15,8	13,18	73,7	482,06	
Всего за день:			49,5	41,58	194	1401,56	

Утверждаю	Согласовано
Исполнитель _____	Заказчик _____

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования □□□□□□

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3							
Вариант 11							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					Сборник рецептур или ТТК
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	45					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		350	12,4	7,2	62,5	364,9	
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		110					
			0,7	0,5	31,9	137,0	
Обед	ЗАКУСКА (ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ)	30					Сборник рецептур или ТТК
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ГОВЯДИНА)	150					Сборник рецептур или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		520	20,2	12,2	81,3	536,6	
Уплотненный полдник	ЗАКУСКА (ИКРА МОРКОВНАЯ)	40					Сборник рецептур или ТТК
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50					Сборник рецептур или ТТК
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный		437	12,2	13,5	56,9	383,7	
Всего за день:			45,5	33,4	232,6	1422,2	

Утверждаю	Согласовано
Исполнитель _____	Заказчик _____

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования □□□□□□

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3							
Вариант 12							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК
	КАКАО С МОЛОКОМ	160					Сборник рецептур или ТТК
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		365	11,4	11	63,2	400,5	
2 Завтрак	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	ЗАКУСКА (САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ)	30					Сборник рецептур или ТТК
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
	РЫБНОЕ БЛЮДО (КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ)	50					Сборник рецептур или ТТК
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120					Сборник рецептур или ТТК
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		560	13,8	12,4	80,1	464,9	
Уплотненный полдник	ТВОРОЖНОЕ БЛЮДО (ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ)	130/50					Сборник рецептур или ТТК
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный		400	24,3	17,9	57,1	562,9	
Всего за день:			50,4	41,5	218,1	1503,4	

Утверждаю	Согласовано
Исполнитель _____	Заказчик _____

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3							
Вариант 13							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (КУКУРУЗНАЯ)	160					Сборник рецептур или ТТК
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		360	11	5,6	67,2	363,5	
2 Завтрак	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	ЗАКУСКА (ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ)	30					Сборник рецептур или ТТК
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
	РЫБНОЕ БЛЮДО (СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ)	50					Сборник рецептур или ТТК
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110					Сборник рецептур или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		550	13,9	7,4	69,8	405,8	
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	50/30					Сборник рецептур или ТТК
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	120					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБОБУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ (БУЛОЧКА ВЕСНУШКА)	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный		470	15,4	14,6	97	570,3	
Всего за день:			41,2	27,8	251,7	1414,7	

к Контракту на оказание услуг по организации питания

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Утверждаю	Согласовано
Исполнитель _____	Заказчик _____

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования □□□□□□

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3							
Вариант 15							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	20					Сборник рецептур или ТТК
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		355	11,1	7,8	49,9	313,8	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед	ЗАКУСКА (ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ)	30					Сборник рецептур или ТТК
	СУП С КРУПОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120					Сборник рецептур или ТТК
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		540	13,9	15,1	76,5	483,26	
Уплотненный полдник	ЗАКУСКА (ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	40					Сборник рецептур или ТТК
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	20					Сборник рецептур или ТТК
	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный		407	14,9	21,6	74,2	510,6	
Всего за день:			40,7	45,3	219,6	1 398,9	

Утверждаю	Согласовано
Исполнитель _____	Заказчик _____

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования □□□□□□

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4							
Вариант 16							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					Сборник рецептур или ТТК
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		395	13,1	9,3	87,4	490,8	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19	91,2	
Обед	ЗАКУСКА (ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ)	30					Сборник рецептур или ТТК
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
	РЫБНОЕ БЛЮДО (СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ)	50					Сборник рецептур или ТТК
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110					Сборник рецептур или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		530	13,5	14,8	53,9	372,5	
Уплотненный полдник	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	20					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБОБУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ(БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ)	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный		400	14,3	15,5	64,0	452,2	
Всего за день:			41,7	40,4	224,3	1406,7	

Утверждаю	Согласовано
Исполнитель _____	Заказчик _____

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования □□□□□□

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4							
Вариант 17							
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	20					Сборник рецептур или ТТК
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		365	5,1	8,1	43,8	273,0	
2 Завтрак	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	ЗАКУСКА (САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ)	30					Сборник рецептур или ТТК
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМ ФАРШЕМ (СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ)	150					Сборник рецептур или ТТК
	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	50/30					Сборник рецептур или ТТК
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					Сборник рецептур или ТТК
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		540	18,3	20,3	84,4	569,4	
Уплотненный полдник	ТВОРОЖНОЕ БЛЮДО (ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ)	130/50					Сборник рецептур или ТТК
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный		400	24,4	18,8	55	563,1	
Всего за день:			48,7	47,4	200,9	1 480,6	

Утверждаю	Согласовано
Исполнитель _____	Заказчик _____

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования □□□□□□

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4							
Вариант 18							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		380	9,5	5,8	53,8	303,4	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		380	1,7	1,0	36,7	166,3	
Обед	ЗАКУСКА (САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ)	30					Сборник рецептур или ТТК
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130					Сборник рецептур или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		520	17,6	20,7	94,8	596,6	
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	50/30					Сборник рецептур или ТТК
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	25					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный		412	11	11,3	53,3	349,7	
Всего за день:			39,8	38,8	238,6	1 416,0	

Утверждаю	Согласовано
Исполнитель _____	Заказчик _____

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4							
Вариант 19							
Завтрак	ЗАКУСКА (ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	30					Сборник рецептур или ТТК
	ЯИЧНОЕ БЛЮДО (ОМЛЕТ)	130					Сборник рецептур или ТТК
	КАКАО С МОЛОКОМ	160					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		350	13,7	14,7	36,6	379,2	
2 Завтрак	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		180					
			0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	ЗАКУСКА (ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ)	30					Сборник рецептур или ТТК
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					Сборник рецептур или ТТК
	КОМПЮТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		500	18,2	15,6	48	407,8	
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	110					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
	кондитерские изделия	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный		420	17,5	17,1	91,2	577,56	
Всего за день:			50,3	47,6	193,5	1439,66	

Утверждаю	Согласовано
Исполнитель _____	Заказчик _____

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4							
Вариант 20							
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	150					Сборник рецептов или ТТК
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160					Сборник рецептов или ТТК
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20					Сборник рецептов или ТТК
Итого за завтрак		365	7,9	8,3	56,7	337,6	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19	91,2	
Обед	ЗАКУСКА (ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	30					Сборник рецептов или ТТК
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептов или ТТК
	КОТЛЕТЫ С КРУПОЙ	50					Сборник рецептов или ТТК
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					Сборник рецептов или ТТК
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150					Сборник рецептов или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборник рецептов или ТТК
Итого за обед		530	15,8	17,3	84,3	553,5	
Уплотненный полдник	ЗАКУСКА (ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ)	40					Сборник рецептов или ТТК
	ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100/30					Сборник рецептов или ТТК
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10					Сборник рецептов или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	30					Сборник рецептов или ТТК
	ХЛЕБОБУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ (БУЛОЧКА ВЕСНУШКА)	40					Сборник рецептов или ТТК
Итого за Уплотненный		430	14,3	13,4	66,5	442,2	
Всего за день:			38,8	39,8	226,5	1424,5	

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал
Итого за период	883,1	806,7	4 480,9	28 693,4
Среднее значение за период	44,2	42,3	224,0	1 434,7

